

E-RIDE SAFETY FOR KIDS

WHAT ADULTS NEED TO KNOW



RISKS

E-bikes, e-scooters, and hoverboards are becoming increasingly popular among children and teens, but they present significantly higher safety risks than traditional bicycles. E-bikes can reach speeds of 20 mph or more, meaning crashes often occur at higher impact and lead to more severe injuries (*American College of Surgeons, 2025*). In addition, these products can pose a fire hazard due to their lithium-ion batteries (*National Fire Prevention Association*).

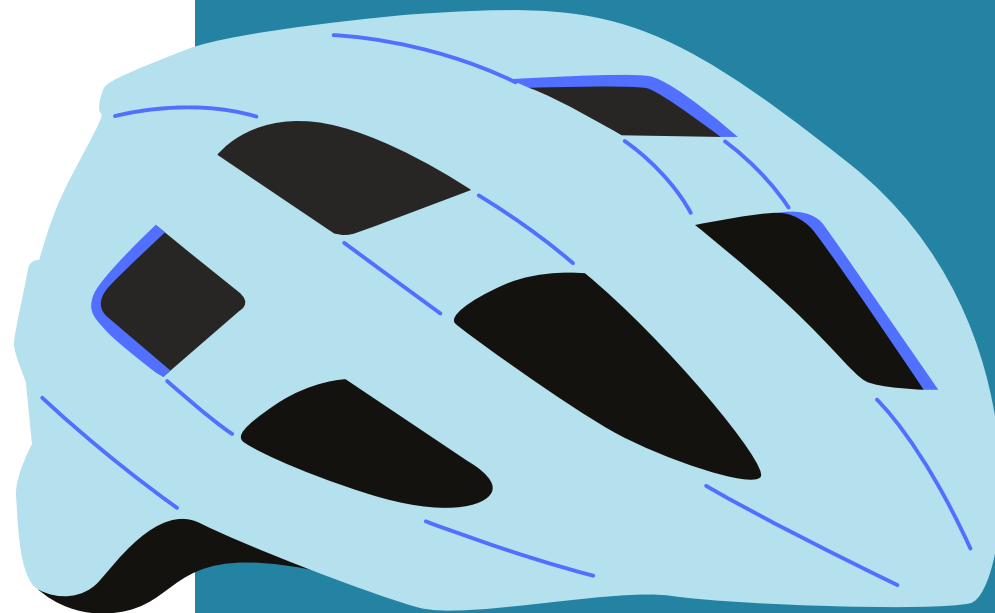


The data shows that these risks are not minor. Pediatric studies found that e-bike injuries are more likely to require hospitalization (11.5%) compared to regular bicycles (4.8%), reflecting the greater severity of crashes. Head injuries are especially concerning—common outcomes include brain trauma, skull fractures, and internal injuries, particularly when children are hit by cars or riding at high speeds (*Goodman et al., 2023*).

2/3rds

of injured e-bike riders **were not wearing a helmet** at the time of the crash

(*American College of Surgeons, 2025*)



TRENDS

From 2017 to 2024 emergency department visits linked to e-ride devices increased by four times. Over that eight-year period, the CPSC estimated 698,500 emergency department visits and at least 533 deaths. Annual fatalities have steadily increased from five in 2017 to 135 in 2024 (U.S. Consumer Product Safety Commission (CPSC), 2026).

WHAT PARENTS CAN DO:

1. Require a properly fitted helmet every ride (non-negotiable).
2. Limit riding to low-traffic areas, bike paths, or supervised environments.
3. Check and follow local age laws and speed restrictions
4. Know what you are buying: Ensure it is age-appropriate and not modified for higher speeds.
5. Set clear rules: No passengers, no headphones, no night riding without lights.
6. Teach and model traffic safety skills (stopping, signaling, yielding).

Several key risk factors consistently contribute to crashes and injuries:

Speed: Higher speeds reduce reaction time and increase injury severity

Lack of helmet use: Strongly linked to head trauma

Inexperience: Younger riders may not understand traffic rules

Distraction: Phones and headphones reduce awareness

Low visibility: Many crashes occur in the evening or at night



E-RIDE (MOVILIDAD ELECTRÓNICA) SEGURIDAD PARA NIÑOS

LO QUE LOS ADULTOS NECESITAN SABER



LOS RIESGOS

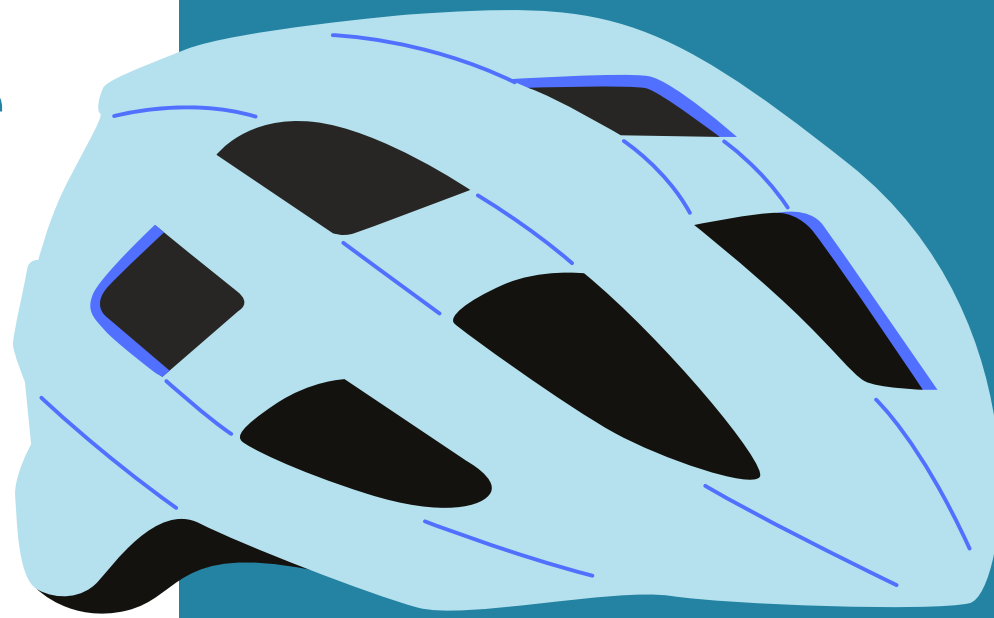
Las bicicletas eléctricas (e-bikes), patinetes eléctricos, y aerotablas son cada vez más populares entre los niños y adolescentes, pero presentan riesgos de seguridad significativamente mayores que las bicicletas tradicionales. Las bicicletas eléctricas pueden alcanzar velocidades de 20 mph o más, lo que significa que los choques a menudo ocurren con un impacto más alto y conducen a lesiones más graves (*Colegio Americano de Cirujanos, 2025*). Además, estos productos pueden suponer un riesgo de incendio debido a sus baterías de iones de litio (*Asociación Nacional de Prevención de Incendios*).



Los datos muestran que estos riesgos no son menores. Los estudios pediátricos encontraron que las lesiones en bicicleta eléctrica son más propensas a requerir hospitalización (11,5%) en comparación con las bicicletas regulares (4,8%), lo que refleja la mayor gravedad de los accidentes. Las lesiones en la cabeza son especialmente preocupantes: Los resultados comunes incluyen traumatismo cerebral, fracturas de cráneo y lesiones internas, especialmente cuando los niños son golpeados por automóviles o conducen a altas velocidades (*Goodman et al., 2023*).

2/3rds
de los usuarios de
e-bikes
lesionados **no**
llevaban casco
en el momento
del accidente

(*Colegio Americano de Cirujanos, 2025*)



LAS TENDENCIAS

Entre 2017 y 2024, las visitas a los servicios de urgencias relacionadas con dispositivos de movilidad eléctrica se cuadruplicaron. Durante ese periodo de ocho años, la CPSC estimó que se produjeron 698.500 visitas a urgencias y al menos 533 fallecimientos. El número anual de muertes aumentó de forma constante, pasando de cinco en 2017 a 135 en 2024 (*Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de EE. UU., 2026*).

LO QUE LOS PADRES PUEDEN HACER

1. Exigir el uso de un casco bien ajustado en cada recorrido (requisito innegociable).
2. Limitar la conducción a zonas de poco tráfico, carriles bici o entornos supervisados.
3. Consultar y cumplir la normativa local sobre edad y las restricciones de velocidad.
4. Saber qué se está comprando: asegurarse de que sea adecuado para la edad y no haya sido modificado para alcanzar mayores velocidades.
5. Establecer normas claras: prohibido llevar pasajeros, usar auriculares o circular de noche sin luces.
6. Enseñar y dar ejemplo sobre normas de seguridad vial (detenerse, señalizar, ceder el paso).

Varios factores de riesgo clave contribuyen constantemente a los accidentes y las lesiones:

Velocidad: Velocidades más altas Reduzcan el tiempo de reacción y aumenten la gravedad de las lesiones

Falta de uso del casco: Fuertemente vinculada al trauma craneal

Inexperiencia: Los ciclistas más jóvenes pueden no entender las reglas de tráfico

Distracción: Los teléfonos y auriculares reducen la atención

Baja visibilidad: Muchos accidentes se producen en el atardecer o por la noche

