



Medicine Safety for Kids



1 Quick Tips for Medicine Safety Around Children

- Keep all medicine out of reach and sight of children.
- Consider places where kids get into medicine, like purses, counters, and nightstands, when storing medication, and don't put it there.
- Remember products you might not think about as medicine, like vitamins, diaper rash creams, and eye drops.

- Substances found in vapes, cartridges, and gummies, or any other substance that can be chewed and/or swallowed can be very appealing to kids. Keep these out of children's reach and sight as well.
- Give medicine and vitamins safely to children, using only the dosing device that comes with liquid medicine (not a spoon).
- Save the Poison Help number in your phone and post it visibly at home -- 1-800-222-1222.
- Share medicine safety information and all relevant instructions with family members, friends, and other caregivers.

2 Quick Tips for Safely Securing Medications



Use childproof cabinet locks to secure all the cabinets in your home.



Store medication in a lock box and keep the key in a secure location.

How to safely dispose of any medications or substances



Use chemical medication disposal bags (just shake and throw away!)

MIX



Remove the medicines from their original containers* and mix them with something undesirable, such as used coffee grounds, dirt, or cat litter.

SEAL



Put the mixture in something you can close, like a sealed plastic bag.

THROW



Throw the container in the trash.

**Not in the toilet!

* Be sure to scratch out all your personal information on the empty medicine packaging or bottle to protect your identity and privacy before throwing it away.



Scan the QR code to the left or visit [safekids.org/medicinesafety](https://www.safekids.org/medicinesafety) to learn more about avoiding medication poisoning and find more resources about kid safety and well-being.

Drop off any unused or expired medications at a nearby drop box. Find locations online at:

- www.chathamdrugfree.org
- www.orangecountync.gov/dropboxes





Seguridad de Medicamentos para Niños



Consejos Rápidos para la Seguridad de los Medicamentos Alrededor de los Niños

- Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance y de la vista de los niños.
- Considere los lugares donde los niños pueden agarrar los medicamentos, como bolsos, mostradores y mesitas de noche y no los ponga ahí, cuando los guarde.
- Acuérdesese de productos que quizá no considere que son medicamentos, como vitaminas, cremas para la rozadura del pañal y gotas para los ojos.

- Las sustancias que se encuentran en los cigarrillos electrónicos, cartuchos y gomitas, o cualquier otra sustancia que se pueda masticar y/o tragar, pueden ser muy atractivas para los niños. Manténgalos también fuera del alcance y de la vista de los niños.
- Administre medicamentos y vitaminas de manera segura a los niños, utilizando sólo dosificador que viene con el medicamento líquido (no una cuchara).
- Guarde el número de Poison Help (Ayuda por envenenamiento) en su teléfono y colóquelo en un lugar visible en su hogar -- 1-800-222-1222.
- Comparta la información sobre la seguridad de los medicamentos y todas las instrucciones relevantes con familiares, amigos y otros cuidadores.



Consejos Rápidos para Guardar los Medicamentos con Seguridad



Utilice cerraduras de gabinete a prueba de niños para asegurar todos los gabinetes en su hogar.



Guarde los medicamentos en una caja de seguridad y guarde la llave en un lugar seguro.

Cómo desechar de forma segura cualquier medicamento o sustancia



Utilice bolsas de desactivación de medicamentos (¡sólo hay que agitar y tirar!)

MEZCLAR



Retire los medicamentos de sus envases originales* y mézclelos con algo indeseable, como café molido, tierra o arena para gatos.

SELLAR



Introduzca la mezcla en algo que se pueda cerrar, como una bolsa de plástico sellada.

TIRAR



Tire el recipiente a la basura.

**¡No la tire en el inodoro!

*Asegúrese de borrar toda su información personal del envase o frasco vacío del medicamento para así proteger su identidad y privacidad antes de tirarlo.



Escanee el código QR a la izquierda o visite safekids.org/medicinesafety para obtener más información sobre cómo evitar la intoxicación por medicamentos y encontrar más recursos sobre la seguridad y el bienestar de los niños.

Deposite cualquier medicamento no utilizado o vencido en un buzón de eliminación de medicamentos cercano. Localícelos en línea en:

- www.chathamdrugfree.org
- www.orangecountync.gov/dropboxes

