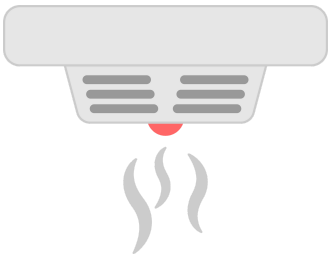


Fire & Burn Safety for Kids



Fire and Carbon Monoxide Safety Tips

- Sleep with the bedroom doors shut to help prevent the spread of any potential fires.
- Ensure every level of your home has a working smoke alarm and carbon monoxide alarm.
- Install detectors outside of each bedroom and common areas in your home, but not in the kitchen.
- Test the batteries every 6 months.
- If the alarm goes off, get your family out of your house and call 911.
- Create and practice a home fire escape plan with your family. Know 2 ways out of every room in case of a fire.
- Consider interconnected, wireless, or 10-year detectors.



Your local fire department may be able to provide you a detector at no to low-cost as well as assistance with installation. Contact the fire agency in your area.

Prevent Cooking Burns

- To prevent hot food or liquid spills, use the back burner of your stove and turn pot handles away from the edge.
- Keep hot foods and liquids away from the edge of your counters and tables.
- Food that is heated up in the microwave (like Ramen noodles or soup) can get very hot and can easily spill while trying to retrieve it. Supervise children if they are using microwaves and teach them about the dangers.
- Keep appliance cords out of children's reach, especially if the appliances produce a lot of heat.



Preventing Hot Water Scalds

- Infants cannot tell an adult if the bath water is too hot.
- To prevent accidental scalding, set your water heater to 120 degrees Fahrenheit or the manufacturer's recommended setting.
- Check the water with your wrist, elbow, or bathtub thermometer before giving your baby a bath:
 - Bathtub thermometers will read **COOL**, **WARM**, or **TOO HOT**.
 - It is fine to bathe your child with a **COOL** or **WARM** reading.
 - **TOO HOT** means cold water should be run in the tub. Water should be retested until thermometer reads **COOL** or **WARM**.

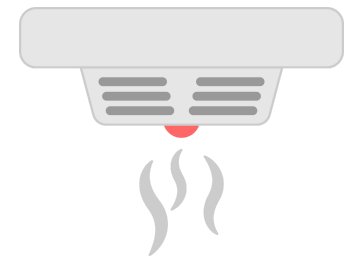




Seguridad contra incendios y quemaduras para niños



Consejos de seguridad contra incendios y monóxido de carbono



- Duerma con las puertas del dormitorio cerradas para ayudar a prevenir la propagación de posibles incendios.
- Asegúrese de que cada nivel de su hogar tenga una alarma de humo y una alarma de monóxido de carbono que funcione.
- Instale detectores fuera de cada dormitorio y de áreas comunes en su casa, pero no en la cocina.
- Pruebe las baterías cada 6 meses.
- Si suena la alarma, saque a su familia de la casa y llame al 911.
- Cree y practique un plan de escape en caso de incendio en el hogar con su familia. Conozca 2 formas de salir de cada habitación en caso de incendio.
- Considere detectores interconectados, inalámbricos o de 10 años.

Su departamento de bomberos local puede proporcionarle un detector sin costo o a bajo costo, así como asistencia con la instalación. Comuniques con la agencia de bomberos de su área.

Prevenga las quemaduras de cocción

- Para evitar derrames de alimentos o líquidos calientes, use el quemador trasero de su estufa y aleje los mangos de las ollas del borde.
- Mantenga los alimentos y líquidos calientes lejos de los bordes de sus mostradores y mesas.
- Los alimentos que se calientan en el microondas (como los fideos ramen o la sopa) pueden calentarse mucho y derramarse fácilmente al tratar de recuperarlos. Supervise a los niños si están usando microondas y enséñeles sobre los peligros.
- Mantenga los cables de los electrodomésticos fuera del alcance de los niños, especialmente si los electrodomésticos producen mucho calor.



Previniendo las quemaduras por agua caliente

- Los bebés no pueden decirle a un adulto si el agua del baño está demasiado caliente.
- Para evitar quemaduras accidentales, configure su calentador de agua a 120 grados Fahrenheit (48 grados Celsius) o la configuración recomendada por el fabricante.
- Controle el agua con el termómetro de muñeca, codo, o bañera antes de bañar a su bebé:
 - Los termómetros de la bañera marcan **FRÍO**, **CALIENTE**, o **DEMASIADO CALIENTE**.
 - Está bien bañar a su hijo(a) con una indicación de agua tibia.
 - **DEMASIADO CALIENTE** significa que debe correr agua fría en la tina. Se debe volver a analizar el agua hasta que el termómetro indique **FRÍO** o **CALIENTE**.



Escanee el código QR a la izquierda o visite safekids.org/burns para obtener más información sobre cómo proteger a los niños de las quemaduras y encontrar más recursos sobre la seguridad y el bienestar de los niños.